

UN PLAN DE SALUD QUE LE PERMITE ABRIR UNA CUENTA DE AHORROS PARA LA SALUD.

Plan de salud con deducible alto



Su empleador ofrece un plan de salud con deducible alto (HDHP, por sus siglas en inglés) a través de Cigna que le permite cumplir con los requisitos para abrir una cuenta de ahorros para la salud (HSA, por sus siglas en inglés) en una institución financiera.¹

La HSA le permite ahorrar y acumular dinero, y usar los ahorros para pagar gastos médicos calificados ahora o en el futuro. Si cambia de plan de salud o de trabajo, ese dinero sigue siendo suyo.

Características del HDHP

- El cuidado preventivo está cubierto al 100% cuando visita a un proveedor de cuidado de la salud de la red.² No todos los planes cubren el cuidado preventivo fuera de la red, por lo que le recomendamos consultar los materiales de su plan para conocer los detalles
- Pague un coseguro/copago por todos los demás servicios cubiertos una vez que alcance el deducible individual o familiar
- Pague el deducible y el coseguro/copago con sus fondos personales o los de su HSA
- Los gastos de desembolso (OOP, por sus siglas en inglés) están limitados a una cantidad máxima, que aparece en el resumen de beneficios de su plan

Características de una HSA

- Usted y su empleador pueden aportar dinero a su cuenta, libre de impuestos³
- Los ahorros pueden usarse, libres de impuestos, para pagar gastos médicos calificados, según lo identificado por el Servicio de Impuestos Internos (IRS, por sus siglas en inglés). El uso de los ahorros para pagar otros gastos dará lugar a la aplicación de multas y/o impuestos
- El administrador de su HSA puede ofrecerle opciones de inversión para ayudar a que los fondos de su cuenta aumenten
- Usted puede seguir depositando dinero en la HSA mientras siga siendo elegible para la HSA
- No se aplica ninguna regla de “lo usa o lo pierde”: el dinero que ahorre y las ganancias de sus inversiones son de su propiedad, y permanecen en la cuenta año tras año

Cómo funciona su HDHP

Con un HDHP a través de Cigna, puede visitar al médico u hospital adecuado para usted.⁴ Y no necesita obtener una referencia para poder consultar a un especialista. Sin embargo, pagará menos cuando visite a un proveedor de la red.

P. ¿Qué es un HDHP calificado?

R. Un HDHP calificado tiene un deducible anual dentro de la red de, al menos:

	2022	2023
Titular únicamente	\$1,400	\$1,500
Grupo familiar	\$2,800	\$3,000

Los gastos de desembolso anuales dentro de la red no pueden superar:

Desembolsos máximos

	2022	2023
Titular únicamente	\$7,050	\$7,500
Grupo familiar	\$14,100	\$15,000

Los desembolsos máximos deben incluir los deducibles, el coseguro/copago y otras cantidades que tal vez deba pagar por beneficios cubiertos, pero no incluyen las primas/los aportes al plan. El cuidado preventivo está cubierto al 100% cuando visita a un proveedor de cuidado de la salud de la red.²



P. ¿Cómo se pagan los reclamos médicos?

R. Cuando usted recibe servicios de cuidado de la salud, su proveedor envía un reclamo a Cigna. Una vez que procesamos el reclamo, el proveedor le envía una factura por la cantidad restante. Puede usar los fondos de su HSA para pagar los gastos, o puede pagar la factura con fondos personales y dejar que los fondos de su HSA aumenten.

P. ¿Cómo se pagan los medicamentos con receta?

R. Es simple: cuando pasa a retirar su medicamento por la farmacia, puede pagar usando los cheques o la tarjeta de débito de su HSA. En la mayoría de las farmacias de la red, pagará el costo con descuento del medicamento, sujeto a su deducible médico. Su farmacia le informará cuánto deberá pagar.

P. ¿Qué sucede si mi proveedor desea que pague al momento de recibir el servicio?

R. Pídale a su proveedor que envíe primero el reclamo a Cigna para asegurarse de que se apliquen los descuentos correspondientes. Si debe pagar al momento de recibir el servicio, puede hacerlo con los fondos de su HSA y luego enviar un reclamo a Cigna. Si ha pagado de más, su proveedor le reembolsará la diferencia. Debe depositar el dinero reembolsado en su HSA; de lo contrario, quedará sujeto al pago de multas o impuestos sobre el ingreso.

P. ¿Cómo administro mi plan de salud?

R. En **myCigna.com**, encontrará todas las herramientas y recursos necesarios para administrar su plan. Usted puede:

- Buscar un proveedor de la red
- Ver el estado de sus reclamos
- Investigar en línea sobre información de salud y bienestar
- Comparar la calidad de los hospitales y usar la herramienta de comparación de medicamentos
- Consultar los costos de diversos tratamientos y procedimientos

Cómo funciona una HSA

Con una HSA, usted aporta dinero libre de impuestos a una cuenta.³ Puede empezar a usar el dinero de inmediato para pagar gastos calificados actuales o dejar que los fondos de la cuenta aumenten con el tiempo para ayudar a cubrir gastos futuros.

P. ¿Para qué puedo usar los fondos de mi HSA?

R. Puede usar los fondos de su HSA para gastos médicos calificados, según lo determinado por el IRS, que no estén cubiertos por su plan de salud. Algunos ejemplos incluyen:

- Deducibles y coseguro para atención médica y dental
- Medicamentos con receta
- Cuidado de la vista, incluidos anteojos y cirugía ocular LASIK

- Tratamiento y medicamentos con receta para dejar de fumar
- Algunas primas de seguros, como las primas para cuidados a largo plazo, en virtud de COBRA y para cobertura de cuidado de la salud mientras recibe el seguro de desempleo

P. ¿Cómo pago los gastos médicos calificados?

R. Comuníquese con el administrador de su HSA para saber cómo retirar fondos para pagar determinados gastos médicos. Por lo general, dispondrá de una tarjeta de débito y/o chequera.

P. ¿Qué sucede si cambio de plan de salud?

R. Todo el dinero depositado en su HSA es de su propiedad. Si usted ya no está inscrito en un HDHP calificado, no podrá hacer ningún aporte más a la cuenta, pero podrá usar el dinero que se haya acumulado para pagar los gastos médicos. Si se inscribió en una HSA a mitad de año y aportó la cantidad anual máxima, es posible que esté sujeto a impuestos y multas adicionales si no mantiene su elegibilidad para la HSA durante el siguiente año fiscal.



Componentes de la cobertura

HDHP

- Primas/aportes al plan más bajos en comparación con los planes de salud tradicionales
- Cobertura para cuidado preventivo²
- Posibilidad de elegir un médico u hospital dentro de su red de Cigna⁴

HSA⁵

- Depósitos deducibles de impuestos y acumulación de fondos libre de impuestos³
- Use los ahorros para pagar gastos médicos calificados, libres de impuestos³
- El dinero es de su propiedad, aunque cambie de trabajo o de plan de salud
- Opciones de inversión (si el administrador de su HSA se las ofrece)
- Retiros después de los 65 años sin multa (se aplican impuestos)

P. ¿Soy elegible para abrir una HSA y aportar fondos?

R. Sí, siempre y cuando usted:

- Esté inscrito en un HDHP calificado
- No tenga cobertura en virtud de ningún otro plan médico, salvo según lo permitido por el IRS; algunos ejemplos de cobertura permitida incluyen cuidado dental, de la vista y a largo plazo
- No esté inscrito en Medicare
- No esté incluido como dependiente en la declaración de impuestos de otra persona
- No esté inscrito en una cuenta de gastos flexibles (FSA, por sus siglas en inglés) de salud con fines generales (ni tampoco lo esté su cónyuge)

P. ¿Cuánto dinero puedo aportar?

R. Su aporte anual total, más los aportes de cualquier otra fuente, incluidos los aportes de su empleador, no pueden superar:

	2022	2023
Titular únicamente	\$3,650	\$3,850
Grupo familiar	\$7,300	\$7,750

Si usted tiene 55 años o más, puede hacer un aporte adicional de hasta \$1,000. Si se inscribe en una HSA a mitad de año, puede aportar la cantidad anual máxima; sin embargo, es posible que esté sujeto a impuestos y multas adicionales si no mantiene la elegibilidad para la HSA durante el siguiente año fiscal.

P. ¿Cuándo puedo hacer aportes?

R. Comuníquese con el administrador de su HSA para saber qué opciones tiene. Por lo general, los aportes pueden hacerse en cualquier momento del año, en un pago único o en pagos a lo largo del año. Si hace su aporte en un pago único y deja de estar inscrito en un HDHP, deberá retirar cualquier cantidad en exceso para evitar multas.

P. ¿Qué sucede si supero la cantidad máxima de aporte?

R. Los aportes en exceso están sujetos a impuestos sobre el ingreso y a una multa fiscal adicional. Cualquiera sea la fuente del aporte, usted es responsable de asegurarse de no superar la cantidad máxima permitida por el IRS.

P. ¿Está permitido reinvertir los aportes?

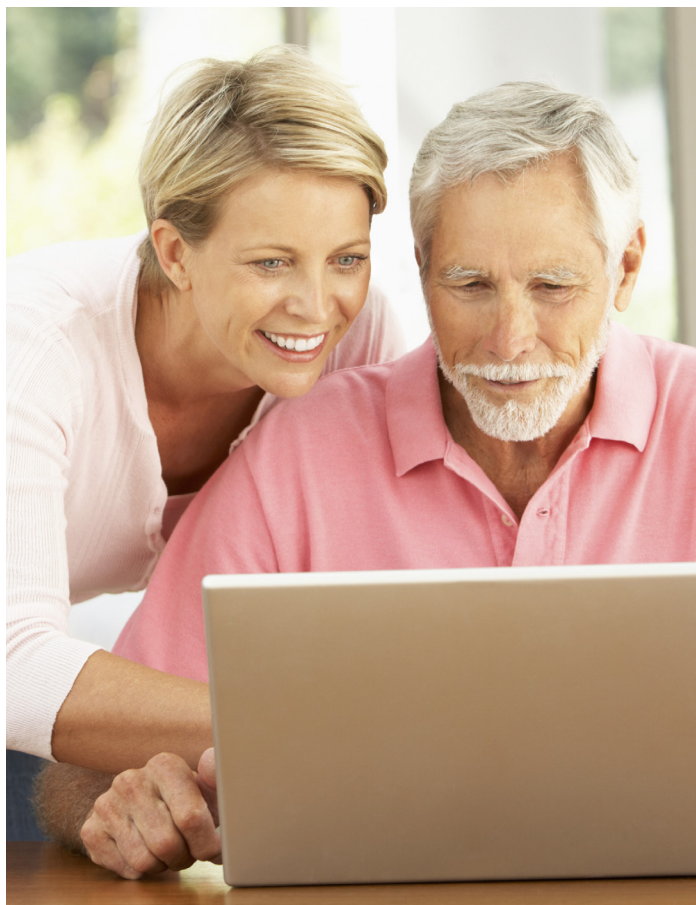
R. Sí, en algunos casos. Está permitido reinvertir los aportes de las cuentas de ahorros médicos y otras HSA, y estos no se tendrán en cuenta para alcanzar el aporte máximo anual. La reinversión de los fondos de una Cuenta de jubilación individual (IRA, por sus siglas en inglés), una cuenta de reembolso de salud (HRA, por sus siglas en inglés) o una FSA de salud puede estar permitida en algunas circunstancias. Consulte al administrador de su HSA acerca de las opciones disponibles.

P. ¿Puede mi empleador realizar aportes a mi HSA? En ese caso, ¿por qué cantidad?

R. Sí, eso es lo bueno de una HSA. Por lo general, en la inscripción abierta, su empleador le informará si realizará aportes y por qué cantidad. Luego, usted podrá decidir cuánto desea aportar, siempre que no supere la cantidad máxima permitida por el IRS. Los aportes de su empleador se informarán en su formulario W-2, pero no se considerarán ingresos sujetos a impuestos.³

P. ¿Qué sucederá con mi HSA cuando muera? ¿Los fondos pasarán a mi empleador?

R. No, los fondos no pasan a su empleador. La HSA se transferirá automáticamente al beneficiario elegido por usted. Si esa persona es su cónyuge supérstite, los fondos no estarán sujetos a los impuestos aplicables. Si la HSA se transfiere a un beneficiario designado que no sea su cónyuge, los fondos se considerarán ingresos sujetos a impuestos.



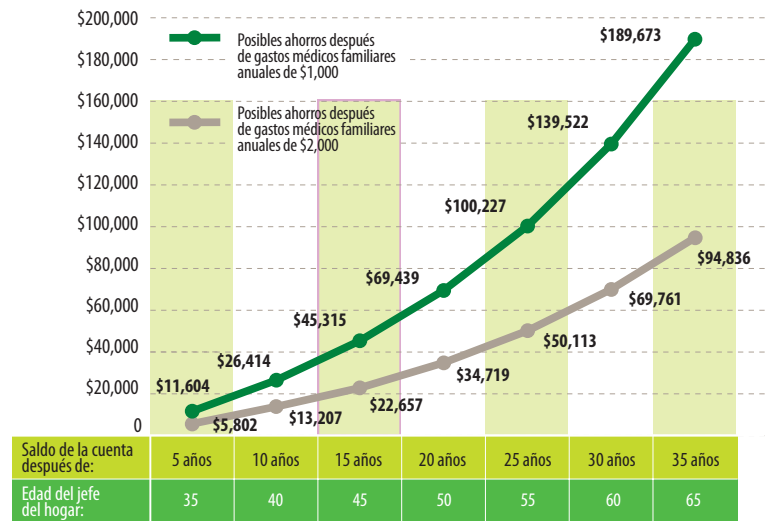
Consulte las Publicaciones 502 y 969 del IRS en [irs.gov](https://www.irs.gov) para obtener información adicional sobre gastos médicos calificados e información útil sobre las HSA.

Piense en lo que puede ahorrar con una HSA

Una HSA le permite aprovechar ahorros en impuestos, le ayuda a acumular una reserva de efectivo para sus gastos médicos y le permite participar activamente en las decisiones sobre el cuidado de su salud. Cuanto mayor sea su participación, más dinero quedará en su HSA.

Una HSA le brinda la oportunidad de acumular ahorros a lo largo del tiempo, libres de impuestos.³ El siguiente ejemplo muestra de qué modo una familia puede llegar a ahorrar más de \$189,000. Este ejemplo supone:

- Una HSA para cobertura familiar
- Que el jefe del hogar comienza a hacer aportes a los 30 años
- Un deducible anual de \$3,000
- Un aporte anual de \$3,000
- Una tasa de rentabilidad del 5%



A lo largo de 35 años, una familia con gastos médicos anuales promedio de \$1,000 puede llegar a ahorrar hasta \$189,673. Con fines ilustrativos únicamente. Los resultados individuales variarán y no están garantizados.

Para comenzar con una HSA, siga estos simples pasos

PASO 1	PASO 2	PASO 3	PASO 4	PASO 5
Inscribirse en un HDHP calificado	Establecer su HSA	Realizar aportes a su HSA	Empezar a pagar gastos calificados	Ver cómo aumentan los fondos de su cuenta
Primero, complete el formulario de inscripción médica, en línea o en papel, para el HDHP de Cigna (se trata de un HDHP calificado que le permite abrir una HSA).	Si su empleador no ha designado a un administrador de HSA, usted puede abrir una cuenta con el administrador de HSA que elija.	El dinero puede aportarse a través de deducciones salariales (si esta opción está disponible a través de su empleador) o mediante el envío de depósitos directamente al administrador de su HSA.	Pague gastos con los fondos de su HSA (las opciones de pago varían según el administrador de la HSA) o con sus fondos personales, y deje que los fondos de su HSA aumenten.	Su cuenta genera intereses y es posible que usted tenga opciones de inversión disponibles a través del administrador de su HSA. ⁶

Comuníquese con el administrador de su HSA para conocer las reglas específicas sobre el establecimiento de su HSA.



Visite [Cigna.com/expenses](https://www.cigna.com/expenses) para ver una lista completa de los gastos elegibles.



Nuestros asesores de Servicio al Cliente están disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana, durante todo el año. Llame al 866.494.2111 o al número que aparece en la parte de atrás de su tarjeta de ID.

1. La institución financiera que elija debe ser un fiduciario o custodio de HSA calificado.
2. No todos los servicios de cuidado preventivo están cubiertos. Por ejemplo, las vacunas para viajes generalmente no están cubiertas. Revise los materiales de su plan para obtener más información, incluida una lista de los servicios cubiertos y no cubiertos.
3. Los aportes y las ganancias de la HSA no están sujetos a impuestos federales, ni a impuestos estatales en la mayoría de los estados. Algunos estados no permiten la deducción antes de impuestos de aportes o ganancias. Comuníquese con su asesor fiscal personal para conocer más detalles.
4. Es posible que algunos planes no incluyan cobertura fuera de la red del plan. Consulte los documentos de su plan para conocer los detalles.
5. Su empleador puede designar a un administrador de HSA, o usted puede abrir una cuenta con el administrador de HSA que elija. El proveedor y/o el fiduciario/custodio de la HSA es responsable de sus servicios, transacciones y actividades relacionadas con la HSA. Ni Cigna ni su empleador son responsables por los servicios de la HSA, su administración o funcionamiento.
6. Las inversiones están sujetas a las fluctuaciones del mercado, el riesgo de inversión y la posible pérdida de capital. Le recomendamos que analice estas estrategias con un planificador financiero profesional y un asesor fiscal.

La disponibilidad de los productos puede variar según la ubicación y el tipo de plan, y está sujeta a cambios. Todas las pólizas de seguro de salud colectivo y los planes de beneficios de salud tienen exclusiones y limitaciones. Para conocer los costos y los detalles completos de la cobertura, consulte los documentos de su plan.

Todos los productos y servicios de Cigna se brindan exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de Cigna Corporation, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company (CHLIC) y Connecticut General Life Insurance Company. Formularios de pólizas: OK: HP-APP-1 y otros; OR: HP-POL38 02-13; TN: HP-POL43/HC-CERTV1 y otros (CHLIC). El nombre de Cigna, el logotipo, y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Las imágenes se usan con fines ilustrativos únicamente.

